



kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

**Weniger Stress.
Mehr Freude.**



Foto: istock_612841932

Ein Elternworkshop

für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

5x Innehalten, Durchatmen und sich anregen lassen

Geht das? Kinder ermutigen, damit sie sich zu lebensfrohen und verantwortungsvollen Persönlichkeiten entwickeln können? Entspannt und gemeinsam die Welt entdecken und gestalten, miteinander gut kommunizieren, schwierige Situationen förderlich gestalten? Und dabei immer wieder Oasen zum Durchatmen für alle schaffen?!

Der Workshop bietet **Anregungen und Impulse u.a. zu folgenden Themen:**

- eigene Stärken und die unserer Kinder in den Blick nehmen
- respektvoll Grenzen setzen und die des anderen achten
- die Selbstverantwortung des Kindes fördern, störendes Verhalten „anders“ verstehen und angemessen reagieren
- durch „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl stärken
- drohende Konflikte kreativ und effektiv entschärfen
- Stress reduzieren und Oasen für Mutter / Vater schaffen

Termine: 15.10., 22.10., 29.10., 12.11. und 19.11., jeweils um 19 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle Gerbrunn, Versammlungsraum

Referentin: Tanja Stockert, kess-Referentin

Kosten: 50€ für Einzelpersonen / 60€ für Paare (inkl. Elternhandbuch)

**Zuschuss für
TeilnehmerInnen aus
Stadt/Landkreis
Würzburg:
30 € pro Familie**

ANMELDUNG

bis 08.10.2026 unter

melanie@buendnis-familie-gerbrunn.de

(Die Anmeldung wird mit Eingang der Zahlung verbindlich.
Wir bitten um Verständnis, dass bei nicht wahrgenommenen
Terminen leider keine Rückerstattung erfolgen kann!)



Programmträger

Referat Partnerschaft-Familie/Familienbund
der Katholiken, Bistum Würzburg
www.familie.bistum-wuerzburg.de



Partnerschaft – Familie
Bistum Würzburg



**KEB
Würzburg**